

Pasos para la Estación de Signos Vitales

1. Enfermedades graves: Incidencia y historia de calentura o enfermedad en las últimas 24 horas. Si positivo, temperatura oral o rectal. Obtenga índice de respiración, pulso, si indicado por historia de problemas respiratorios o de corazón.

2. Revisión: Obtenga los siguientes signos vitales de cada paciente, y anotarlos en la encuesta de salud:

Peso – Todos edades

Estatura - Edad de 3 años y arriba

Presión de sangre – Edad de 16 años y arriba

Circunferencia de Brazo Medio Arriba (MUAC): Recién nacido a 3 años

Circunferencia Occipital-Frontal (OFC): Recién nacido a 3 años

Circunferencia de cinturón para adultos edad de 16 años y arriba

3. Calcular y anotar: Índice de Masa Corporal (BMI): Edad de 4 años y arriba
MUAC: OFC proporción por ≤ 3

4. Determinar si el/la paciente se cumple con el perfil de desnutrición; anotarlo en la encuesta de salud.

Grupo de Edad:	Medir:	Desnutrición si bajo de:
≤ 3 años	Proporción: MUAC a OFC Índice de Masa Corporal (BMI)	0.31 Ambos Sexos Ambos Sexos
4		14.8
5		14.5
6		14.5
7		14.7
8		14.9
9		15.1
10		15.6
11		16.0
12		16.5
13		17.0
14		17.5
15		18.2
16		19.0
17		19.5
18 y arriba		20.0

5. Determinar si el/la paciente tiene Demasiado Peso: IMC= mas de 27 para mujeres; mas de 28 para hombres o perímetro cinturón mas de 35 pulgadas para mujeres; mas de 40 pulgadas para hombres.