

Pasos para la Estación de Salud Bucal

- 1. Dar Charla**
- 2. Enseñe al grupo como mezclar una pasta dental básica, con bicarbonato de sodio, sal y menta (especialmente si no llevamos suficiente tubos de pasta dental).**
- 3. Hacer examen bucal a cada paciente, y recordar en su formulario de salud si tienen:**
 - a. Caries (manchas blancas hasta caries profundas)**
 - b. Si faltan dientes permanentes (edad de 12 años y arriba)**
 - c. Dentaduras**
 - d. Desdentado**
- 4. Aplica tratamiento de fluor a todos los pacientes que tienen 12 años o menos, y a adultos si tienen caries obvios (el fluor retarda el desarrollo de caries y también disminuye la sensibilidad de los dientes con caries). Anotar la aplicación de tratamiento de fluor en el formulario de salud.**
 - a. Mezcle bien el tratamiento de fluor con pincel en el guacal de plástico antes de aplicarlo.**
 - b. Secar los dientes con algodón, y aplicar el tratamiento a todos los superficies de los dientes.**
 - c. decir al paciente no cepillar los dientes hasta el siguiente día. Ni tomar líquidos por 30 minutos?**
- 5. Distribuir cepillos y pasta de dientes (regalar tubos grandes a familias y los tubos mas pequeños a gente que viven solo).**