

# Pasos para la Estación de la Charla de Nutrición

## 1. Dar Charla

2. Revisar la condición de nutrición de cada paciente, y también el estatus de hemoglobina y hierro, que esta recordado en el formulario de la historia medica.

## 3. Repartir medicamentos en la manera que sigue:

A. Si el/la paciente se cumple con el perfil de desnutrición:

- Dar multivitaminas para un mes (30)
- (En la estación de la charla de parásitos, daremos albendazole a niños con menos que 5 años que se cumplen el perfil de desnutrición).

B. Receta de Hierro Terapéutica:

- Nivel de hemoglobina normal:
  - Niños con menos que 12 años: 11 gms +
  - Mujeres con mas que 12 años: 12 gms +
  - Hombres que tienen mas que 14 años: 13 gms +
- Para pacientes con nivel de hemoglobina bajo
  - Adultos: 2 pastillas diariamente por 3 meses (180 pastillas)
  - Bebes (<12 meses): 1ml diariamente por 3 meses (2 botes)
  - Niños entre 1 - 4 años: 2 ml diariamente por 3 meses (3 botes)
  - Niños entre 5 - 12 años: 1 pastilla diariamente por 3 meses (90 pastillas)

*Regrese a la clínica para una prueba de hemoglobina entre un mes para seguir. Todos que tienen anemia deben pasar consulta. Adultos necesitan tener prueba de heces para detectar sangre y examinar de la orina.*

C. Mujeres embarazadas: Dar vitaminas prenatales suficiente por 3 meses (90 pastillas)

D. Mujeres que planifican estar embarazada entre un año: Acido fólico 800 mcg pastilla, 2 pastillas por semana (50 pastillas)